

жделено приказом №2220
гор В.В.Б

Утверждено приказом №220 от 30.08.2024 г.
Директор  В.В. Барилова

1. Общие положения

- Федеральным законом от 29.12.2012 N. 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

2. Учебный год

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета

государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе — 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или триместры. Количество четвертей в учебном году—4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулах. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляется обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

По пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе

3.2. Продолжительность урока во 2—11-х классах составляет 40 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре—декабре(1полугодие);
- 40 минут в январе—мае(2полугодие).

3.3. Учебные занятия в школе организованны в одну смену. Начало уроков в 8ч.10мин..

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго или третьего урока-20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса

Урок	Сентябрь-Декабрь	Январь-Март
1	8:10- 8:45	8:10- 8:50
2	8:55- 9:30	9:00- 9:40
3	9:50- 10:25	10:00- 10:40
4	10:45- 11:20	11:00- 11:40

Расписание звонков для остальных классов

Урок	Начало-Окончание урока	Перемена
1	8:10- 8:50	10мин
2	9:00- 9:40	20
3	10:00- 10:40	20
4	11:00- 11:40	10
5	11:50- 12:30	10
6	12:40- 13:20	10
7	13:30- 14:10	10
8	14:20- 15:00	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- В 1 классах- четырех уроков
- Во 2-4 классах- пяти уроков
- В 5-6 классах- шести уроков
- В 7-11 классах-семи уроков

3.7.Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7—10лет не позднее 20.00, для детей10—18лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения(далее —ЭСО).

4.3.Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температура, относительной влажность и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

5.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.3.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены—10мин для отдыха со сменой вида деятельности.